

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil (CRECHE I: 7 meses a 2 anos)

ESCOLA: E.M.E.I. FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche I - 7 a 11 meses e 1 a 2 anos / **ZONA:** URBANA / **Período integral:** 70% - 3 refeições / **Período parcial:** 30% - 2 refeições



15/fevereiro a 31/dezembro/2024

1ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE I)							
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas			
LANCHE: 9h30min (CRECHE I)							
Arroz papa, carne moída ao molho c/ cen feijão c/ caldo	Arroz papa, peito desfiado com mandioca ao molho	Macarronada a bolonhesa e feijão com caldo	Galinhada e feijão com caldo	Farofa de ovos e feijão com caldo			
ALMOÇO: 12h (CRECHE I)							
Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida			
LANCHE: 13h (CRECHE I)							
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
JANTAR: 15h (CRECHE I)							
Cuscuz c/ carne e feijão com caldo	Baião de três c/ peixe moido e feijão com caldo	Peito de frango c/ inhame e arroz	Sopa de mandioca c/ carne moída	Vatapá de peito de frango e arroz papa			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche							
ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
300kcal	58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	142mca	1.5mca	63ua	4 mca

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil (CRECHE I: 7 meses a 2 anos)

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche I - 7 a 11 meses e 1 a 2 anos / **ZONA:** URBANA / **Período integral:** 70% - 3 refeições / **Período parcial:** 30% - 2 refeições



15/fevereiro a 31/dezembro/2024

2ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE I)											
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas			
LANCHE: 9h30min (CRECHE I)											
Polenta c/ carne moída ao molho e feijão com caldo		Sopa de macarrão c/ peito frango e legumes		Feijão tropeiro e feijão com caldo		Caldo de frango		Canjiquinha com carne moída			
ALMOÇO: 12h (CRECHE I)											
Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida		Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão		Canjiquinha com frango desfiado e chuchu		Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada		Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida			
LANCHE: 13h (CRECHE I)											
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
JANTAR: 15h (CRECHE I)											
Baião de três c/ peito de frango e feijão com caldo		Arroz papa com carne moída e feijão com caldo		Pirão de peixe c/ arroz papa		Vaca atolada e arroz papa		Pão francês c/ carne e suco de acerola sem açúcar			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche											
ENERGIA 302kcal		CARBOIDRATO 60% VET / 42g		PROTEÍNA 15% VET / 10g		LIPÍDIOS 25% VET / 8g		CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil (CRECHE I: 7 meses a 2 anos)

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche I - 7 a 11 meses e 1 a 2 anos / **ZONA:** URBANA / **Período integral:** 70% - 3 refeições / **Período parcial:** 30% - 2 refeições



15/fevereiro a 31/dezembro/2024

3ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE I)							
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas			
LANCHE: 9h30min (CRECHE I)							
Cuscuz c/ carne e feijão com caldo	Baião de três c/ peixe moido e feijão com caldo	Peito de frango c/ inhame e arroz papa	Sopa de mandioca c/ carne moída	Vatapá de peito de frango e arroz papa			
ALMOÇO: 12h (CRECHE I)							
Purê de abóbora, feijão, carne e cenoura cozida	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida			
LANCHE: 13h (CRECHE I)							
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
JANTAR: 15h (CRECHE I)							
Baião de três c/ carne e feijão com caldo	Estrogonofe de frango c/ arroz papa	Macarronada a bolonhesa e feijão com caldo	Galinhada e feijão com caldo	Farofa de ovos e feijão com caldo			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche							
ENERGIA 301,52kcal	CARBOIDRATO 58% VET / 45g	PROTEÍNA 15% VET / 11g	LIPÍDIOS 27% VET / 10g	CÁLCIO 142mcg	FERRO 1,5mcg	VIT. A 63ug	VIT. C 4 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil (CRECHE I: 7 meses a 2 anos)

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche I - 7 a 11 meses e 1 a 2 anos / **ZONA:** URBANA / **Período integral:** 70% - 3 refeições / **Período parcial:** 30% - 2 refeições



15/fevereiro a 31/dezembro/2024

4ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE I)											
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral) OU vitamina de frutas			
LANCHE: 9h30min (CRECHE I)											
Baião de três c/ peito de frango e feijão com caldo		Arroz papa com carne moída e feijão com caldo		Pirão de peixe c/ arroz papa		Vaca atolada e arroz papa		Pão francês c/ carne e suco de goiaba			
ALMOÇO: 12h (CRECHE I)											
Purê de abóbora, feijão, carne e cenoura cozida		Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão		Canjiquinha com frango desfiado e chuchu		Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada		Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida			
LANCHE: 13h (CRECHE I)											
Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)		Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
JANTAR: 15h (CRECHE I)											
Polenta c/ carne moída ao molho e feijão com caldo		Sopa de macarrão c/ peito frango e legumes		Canjiquinha de milho com carne moída e legumes		Feijão tropeiro e feijão com caldo		Caldo de frango			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche											
ENERGIA 305kcal		CARBOIDRATO 60% VET / 42g		PROTEÍNA 15% VET / 10g		LIPÍDIOS 25% VET / 8g		CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg
Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594											

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche II e III: 2 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período integral: 70% - 3 refeições / Período parcial: 30% - 2 refeições

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

1ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE II e III)				
Vitamina de leite, aveia, banana e maçã	Omelete nutritiva (ovos, legumes)	Roscas de polvilho assado com suco de goiaba	Panqueca com carne moída ao molho	Tapioca com peito de frango
LANCHE: 9h30min (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Baião de três c/ carne e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, carne moída e temperos. E feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Macarronada a bolonhesa e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: macarrão parafuso, carne moída, tomate, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada da estação.</i>	Galinhada e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, coxa frango, cenoura, milho, couve e temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Farofa de ovos e feijão com caldo Fruta <i>Ingredientes: farinha de mandioca, ovos, temperos. Feijão com caldo para creches. Fruta estação.</i>
ALMOÇO: 12h (CRECHE II e III)				
Arroz, feijão, iscas de carne ao molho, cenoura e chuchu cozidos Alface	Arroz, feijão, peito de frango desfiado com abóbora cozida Tomate	Arroz, feijão, carne moída ao molho, macarrão alho e óleo Cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, polenta Repolho verde	Arroz, feijão, picadinho de carne ao molho, purê de batata Couve
LANCHE: 13h (CRECHE II e III)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR: 15h (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Cuscuz c/ carne e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: cuscuz, carne moída, cenoura, milho, banana da terra, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Baião de três c/ peixe moido e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, peixe moido, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Peito de frango c/ inhame e arroz Salada <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.</i>	Sopa de mandioca c/ carne moída Fruta <i>Ingredientes: mandioca ou batata, carne moída, temperos. Fruta estação.</i>	Vatapá de peito de frango e arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, pão francês, leite integral, peito de frango, temperos. Fruta estação.</i>
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche e pré-escolar				
ENERGIA CRECHE 301,52kcal PRÉ-ESCOLAR 269,89kcal	CARBOIDRATO 58% VET / 45g 56% VET / 40g	PROTEÍNA 15% VET / 11g 14% VET / 8g	LIPÍDIOS 27% VET / 10g 30% VET / 9g	CÁLCIO 142mcg FERRO 1,5mcg VIT. A 63ug VIT. C 4 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche II e III: 2 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período integral: 70% - 3 refeições / Período parcial: 30% - 2 refeições

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

2ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE II e III)				
Ovos cozidos	Bolinho de arroz assado	Tapioca com ovos mexidos	Pão francês com carne moída ao molho	Crepioca
LANCHE: 9h30min (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Polenta c/ carne moída ao molho e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: fubá, peito de frango, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Sopa de macarrão c/ peito frango e legumes Fruta <i>Ingredientes: macarrão argolinha, carne moída, cen, chu, bet, bat e temperos. Fruta estação.</i>	Feijão tropeiro e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Caldo de frango Salada <i>Ingredientes: batata, peito de frango. Fruta estação.</i>	Canjiquinha com carne moída Fruta <i>Ingredientes: canjiquinha de milho, carne moída. Fruta estação.</i>
ALMOÇO: 12h (CRECHE II e III)				
Arroz, feijão, almôndegas de carne, polenta e beterraba coz Pepino	Arroz, feijão, peito em cubos c/ quiabo refogado Couve	Arroz, feijão, carne de panela, angu Batata cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata doce cozida Alface	Arroz, feijão, carne moída ao molho c/ batata Tomate
LANCHE: 13h (CRECHE II e III)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR: 15h (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Baião de três c/ peito de frango e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, peito de frango e temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Arroz Maria e Izabel e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, carne pedaços, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada da estação.</i>	Pirão de peixe c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peixe moído, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Vaca atolada e arroz Salada <i>Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.</i>	Pão francês c/ carne e suco de acerola Fruta <i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa. Fruta estação.</i>
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche e pré-escolar				
ENERGIA CRECHE 302kcal PRÉ-ESCOLAR 271kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g 63% VET / 43g	PROTEÍNA 15% VET / 10g 15% VET / 9g	LIPÍDIOS 25% VET / 8g 22% VET / 10g	CÁLCIO 145mcg FERRO 1mcg VIT. A 61ug VIT. C 3,8 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche II e III: 2 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período integral: 70% - 3 refeições / Período parcial: 30% - 2 refeições

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

3ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE II e III)				
logurte caseiro	Pão de queijo escolar	Panqueca com ovos mexidos	Cuscuz cozido com leite e coco ralado	Bolinho de cenoura
LANCHE: 9h30min (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Cuscuz c/ carne e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: cuscuz, carne moída, cenoura, milho, banana da terra, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Baião de três c/ peixe moido e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, peixe moido, temperos. Salada estação.</i>	Peito de frango c/ inhame e arroz Salada <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.</i>	Sopa de mandioca c/ carne moída Fruta <i>Ingredientes: mandioca ou batata, carne moída, temperos. Fruta estação.</i>	Vatapá de peito de frango e arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, pão francês, leite integral, peito de frango, temperos. Fruta estação.</i>
ALMOÇO: 12h (CRECHE II e III)				
Arroz, feijão, carne ao molho com legumes Abobrinha refogada	Arroz, feijão, moqueca de filé de peixe Repolho roxo	Arroz, feijão, carne moída ao molho, sopinha de macarrão Alface e couve	Arroz, feijão, peito de frango ao molho com mandioca cozida Maxixe refogado	Arroz, feijão, iscas de carne com ao molho com inhame Couve
LANCHE: 13h (CRECHE II e III)				
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR: 15h (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)				
Baião de três c/ carne e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, carne moída e temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Macarronada a bolonhesa e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: macarrão parafuso, carne moída, tomate, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada da estação.</i>	Galinhada e feijão com caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, coxa frango, cenoura, milho, couve e temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>	Farofa de ovos e feijão com caldo Fruta <i>Ingredientes: farinha de mandioca, ovos. Feijão com caldo para creches. Fruta estação.</i>
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche e pré-escolar				
ENERGIA CRECHE 301,52kcal PRÉ-ESCOLAR 269,89kcal	CARBOIDRATO 58% VET / 45g 56% VET / 40g	PROTEÍNA 15% VET / 11g 14% VET / 8g	LIPÍDIOS 27% VET / 10g 30% VET / 9g	CÁLCIO 142mcg FERRO 1,5mcg VIT. A 63ug VIT. C 4 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS

Faixa etária: Creche II e III: 2 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período integral: 70% - 3 refeições / Período parcial: 30% - 2 refeições

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

4ª SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ: 8h (CRECHE II e III)											
Bolinho de arroz assado		Pão francês com carne moída ao molho		Omelete de forno		Pão rápido		Crepioica			
LANCHE: 9h30min (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)											
Baião de três c/ peito de frango e feijão com caldo		Arroz Maria e Izabel e feijão com caldo		Pirão de peixe c/ arroz		Vaca atolada e arroz		Pão francês c/ carne e suco de goiaba			
Salada		Salada		Fruta		Salada		Fruta			
<i>Ingredientes: arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango e temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>		<i>Ingredientes: arroz, carne pedaços, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada da estação.</i>		<i>Ingredientes: arroz, peixe moído, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.</i>		<i>Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.</i>		<i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa e açúcar. Fruta estação.</i>			
ALMOÇO: 12h (CRECHE II e III)											
Arroz, feijão, estrogonofe de carne		Arroz, feijão, ovos cozidos, macarronada		Arroz, feijão, carne ao molho e purê de abóbora		Arroz, feijão, sopinha de mandioca com carne		Arroz, feijão, frango em cubos ao molho c/ batatinha			
Pepino		Couve		Batata cozida		Alface		Tomate			
LANCHE: 13h (CRECHE II e III)											
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
JANTAR: 15h (CRECHE II e III, PRÉ-ESCOLAR)											
Polenta c/ carne moída ao molho e feijão com caldo		Sopa de macarrão c/ peito frango e legumes		Canjiquinha de milho com carne moída e legumes		Feijão tropeiro e feijão com caldo		Caldo de frango			
Salada		Fruta		Salada		Salada		Fruta			
<i>Ingredientes: fubá, peito de frango, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>		<i>Ingredientes: macarrão argolinha, carne moída, cen, chu, bet, bat e temperos. Fruta estação.</i>		<i>Ingredientes: canjiquinha de milho, carne moída, legumes, temperos. Salada estação.</i>		<i>Ingredientes: feijão carioca, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Feijão com caldo para creches. Salada estação.</i>		<i>Ingredientes: batata, peito de frango. Fruta estação.</i>			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional modalidades creche e pré-escolar											
ENERGIA		CARBOIDRATO		PROTEÍNA		LIPÍDIOS		CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
CRECHE	302kcal	60% VET / 42g		15% VET / 10g		25% VET / 8g		145mcg	1mcg	61ug	3,8 mcg
PRÉ-ESCOLAR	271kcal	63 % VET / 43g		15% VET / 9g		22% VET / 10g					
Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594											

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 8h								
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 9h30min								
LANCHE	Arroz papa, carne moída ao molho c/ cenoura feijão com caldo	Arroz papa, peito desfiado com mandioca ao molho	Feijão tropeiro e feijão c/ caldo	Galinhada e feijão com caldo	Mingau de fubá c/ carne ao molho			
ALMOÇO (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 12h								
ALMOÇO	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida	Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada			
LANCHE DA TARDE (CRECHE I - INTEGRAL): 13h								
6 MESES A 1 ANO	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)			
JANTAR (CRECHE I - INTEGRAL): 15h								
JANTAR	Arroz papa, carne moída ao molho c/ cenoura feijão com caldo	Arroz papa, peito desfiado com mandioca ao molho	Feijão tropeiro e feijão c/ caldo	Galinhada e feijão com caldo	Mingau de fubá c/ carne ao molho			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
Modalidade Creche	ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
	300kcal	58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	142mca	1.5mca	63µg	4 mca

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

2ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 8h								
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 9h30min								
LANCHE	Arroz papa, carne moída ao molho c/ batatas	Pirão de peixe	Arroz, peito de frango ao molho com inhame ou batata	Sopa de mandioca c/ carne moída	Farofa de ovos e feijão c/ caldo			
ALMOÇO (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 12h								
ALMOÇO	Purê de mandioca com carne e maxixe cozido	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Purê de batata com carne e beterraba cozida	Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada			
LANCHE DA TARDE (CRECHE I - INTEGRAL): 13h								
6 MESES A 1 ANO	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)			
JANTAR (CRECHE I - INTEGRAL): 15h								
LANCHE	Arroz papa, carne moída ao molho c/ batatas	Pirão de peixe	Arroz, peito de frango ao molho com inhame ou batata	Sopa de mandioca c/ carne moída	Farofa de ovos e feijão c/ caldo			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
Modalidade Creche	ENERGIA 302kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LIPÍDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mca	FERRO 1mca	VIT. A 61ua	VIT. C 3.8 mca

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

3ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 8h								
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 9h30min								
LANCHE	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Arroz papa, carne moída ao molho, feijão com caldo	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Cuscuz c/ carne moída e feijão c/ caldo	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho			
ALMOÇO (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 12h								
ALMOÇO	Purê de mandioca com carne e cenoura cozida	Pirão de peixe	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu cozido	Purê de batata com carne e beterraba cozida	Arroz papa com feijão, ovo cozido abobrinha verde refogada			
LANCHE DA TARDE (CRECHE I - INTEGRAL): 13h								
6 MESES A 1 ANO	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)			
JANTAR (CRECHE I - INTEGRAL): 15h								
JANTAR	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Arroz papa, carne moída ao molho, feijão com caldo	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Cuscuz c/ carne moída e feijão c/ caldo	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
Modalidade Creche	ENERGIA 301,52kcal	CARBOIDRATO 58% VET / 45g	PROTEÍNA 15% VET / 11g	LIPÍDIOS 27% VET / 10g	CÁLCIO 142mcg	FERRO 1,5mcg	VIT. A 63ug	VIT. C 4 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

4ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 8h								
CAFÉ DA MANHÃ	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 9h30min								
LANCHE	Arroz papa, peito de frango ao molho e feijão com caldo	Pirão de peixe c/ arroz e feijão	Macarronada com carne moída ao molho	Vaca atolada e arroz	Cuscuz cozido com leite			
ALMOÇO (CRECHE I - PARCIAL E INTEGRAL): 12h								
ALMOÇO	Sopa de mandioca com carne	Arroz papa, feijão e peito de frango desfiado	Sopa de batata com carne	Polenta, feijão, ovo cozido, abobrinha verde refogada	Caldo de mandioca com peito de frango			
LANCHE DA TARDE (CRECHE I - INTEGRAL): 13h								
6 MESES A 1 ANO	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)	Mamadeira (leite integral)			
JANTAR (CRECHE I - INTEGRAL): 15h								
JANTAR	Arroz papa, peito de frango ao molho e feijão com caldo	Pirão de peixe c/ arroz e feijão	Macarronada com carne moída ao molho	Vaca atolada e arroz	Cuscuz cozido com leite			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
Modalidade Creche	ENERGIA 305kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LÍPIDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mca	FERRO 1mca	VIT. A 61ua	VIT. C 3.8 mca

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil



ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 1 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

2024							
1ª SEMANA							
TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)							
CAFÉ DA MANHÃ *8h*	Vitamina de leite, aveia, banana e maçã	Omelete nutritiva	Roscas de polvilho assado c/ vitamina de polpa sem açúcar	Panqueca com carne moída ao molho	Tapioca com peito de frango desfiado ao molho		
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)							
LANCHE *9h15min*	Baião de três c/ carne Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão com caldo, carne moída e temperos. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Feijão tropeiro e feijão c/ caldo Salada <i>Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Salada estação. Feijão com caldo para as creches.</i>	Galinhada e feijão c/ caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, cenoura, milho, couve e temperos. Salada estação. Feijão com caldo para as creches.</i>	Pão francês c/ carne e vitamina de polpa sem açúcar Fruta <i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa sem açúcar. Fruta estação.</i>		
ALMOÇO (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)							
ALMOÇO *11h30min*	Arroz, feijão, iscas de carne ao molho, cenoura e chuchu cozidos Alface	Arroz, feijão, peito de frango desfiado com abóbora cozida Tomate	Arroz, feijão, carne moída ao molho, macarrão alho e óleo Cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, polenta Repolho verde	Arroz, feijão, picadinho de carne ao molho, purê de batata Couve		
JANTAR (CRECHE INTEGRAL)							
JANTAR *15h*	Baião de três c/ carne Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão com caldo, carne moída e temperos. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Feijão tropeiro e feijão c/ caldo Salada <i>Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Salada estação. Feijão com caldo para as creches.</i>	Galinhada e feijão c/ caldo Salada <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, cenoura, milho, couve e temperos. Salada estação. Feijão com caldo para as creches.</i>	Pão francês c/ carne e vitamina de polpa sem açúcar Fruta <i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa sem açúcar. Fruta estação.</i>		
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional							
ENERGIA		CARBOIDRATO		PROTEÍNA		LIPÍDIOS	
PARCIAL - 2 RFEIÇÕES: 305kcal		58% VET / 45g		15% VET / 11g		27% VET / 10g	
INTEGRAL - 4 REFEIÇÕES: 707kcal		58% VET / 110g		15% VET / 22g		27% VET / 25g	
						CÁLCIO	FERRO
						142mcg	1,5mcg
						349mcg	2mcg
						VIT. A	VIT. C
						63ug	4 mcg
						140ug	9 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 1 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

2ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
CAFÉ DA MANHÃ *8h*	Ovos cozidos	Bolinho de arroz assado	Pão francês com carne moída	Cuscuz bem cozido c/ ovos mexidos	Crepioca			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
LANCHE 9h15min	Arroz, carne moída com batatas Salada Ingredientes: arroz, carne moída, batata inglesa, temperos. Salada da estação	Baião de três c/ filé de peixe Salada Ingredientes: arroz, feijão, filé de peixe, temperos. Salada estação.	Frango c/ inhame e arroz Salada Ingredientes: arroz, peito de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.	Sopa de mandioca c/ carne moída Fruta Ingredientes: mandioca ou batata, carne moída, temperos. Fruta estação.	Farofa de ovos e feijão c/ caldo Fruta Ingredientes: canjica de milho, leite, amendoim, açúcar. Fruta estação. Feijão com caldo para as creches.			
ALMOÇO (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
ALMOÇO 11h30min	Arroz, feijão, almôndegas de carne, polenta e beterraba cozida Pepino	Arroz, feijão, peito em cubos com quiabo refogado Couve	Arroz, feijão, carne cozida, angu Batata cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de peito de frango, batata doce cozida Alface	Arroz, feijão, carne moída ao molho com batatinha Tomate			
JANTAR (CRECHE INTEGRAL)								
JANTAR *15h*	Arroz, carne moída com batatas Salada Ingredientes: arroz, carne moída, batata inglesa, temperos. Salada da estação	Baião de três c/ filé de peixe Salada Ingredientes: arroz, feijão, filé de peixe, temperos. Salada estação.	Frango c/ inhame e arroz Salada Ingredientes: arroz, peito de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.	Sopa de mandioca c/ carne moída Fruta Ingredientes: mandioca ou batata, carne moída, temperos. Fruta estação.	Farofa de ovos e feijão c/ caldo Fruta Ingredientes: canjica de milho, leite, amendoim, açúcar. Fruta estação. Feijão com caldo para as creches.			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
ENERGIA		CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
PARCIAL - 2 RFEIÇÕES: 304kcal		58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	142mcg	1,5mcg	63ug	4 mcg
INTEGRAL - 4 RFEIÇÕES: 715kcal		58% VET / 119g	15% VET / 27g	27% VET / 26g	348mcg	2mcg	149ua	9 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 1 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

3ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
CAFÉ DA MANHÃ *8h*	logurte escolar	Pão de queijo	Panqueca com ovos mexidos	Pão rápido	Bolinho de arroz assado			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
LANCHE 9h15min	Polenta c/carne moída ao molho e feijão Salada Ingredientes: fubá, peito de frango, feijão, temperos. Salada estação.	Arroz Maria e Izabel e feijão c/ caldo Salada Ingredientes: arroz, carne de pedaços, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Salada da estação.	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão Fruta Ingredientes: macarrão argolinha, carne moída, cen, chu, bet, bat, feijão e temperos. Fruta estação.	Cuscuz c/ carne moída e feijão c/ caldo Salada Ingredientes: cuscuz, carne moída, cen, milho, banana da terra, temperos. Salada estação. Feijão c/ caldo p/ as creches.	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho Fruta Ingredientes: arroz, leite integral, açúcar, coco ralado. Fruta estação.			
ALMOÇO (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
ALMOÇO 11h30min	Arroz, feijão, carne ao molho com legumes Abobrinha verde refogada	Arroz, feijão, moqueca de filé de peixe Repolho roxo	Arroz, feijão, carne moída ao molho, sopinha de macarrão Alface e couve	Arroz, feijão, peito de frango ao molho com mandioca cozida Maxixe refogado	Arroz, feijão, iscas de carne com ao molho com inhame Couve			
JANTAR (CRECHE INTEGRAL)								
JANTAR *15h*	Polenta c/carne moída ao molho e feijão Salada Ingredientes: fubá, peito de frango, feijão, temperos. Salada estação.	Arroz Maria e Izabel e feijão c/ caldo Salada Ingredientes: arroz, carne de pedaços, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Salada da estação.	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão Fruta Ingredientes: macarrão argolinha, carne moída, cen, chu, bet, bat, feijão e temperos. Fruta estação.	Cuscuz c/ carne moída e feijão c/ caldo Salada Ingredientes: cuscuz, carne moída, cen, milho, banana da terra, temperos. Salada estação. Feijão c/ caldo p/ as creches.	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho Fruta Ingredientes: arroz, leite integral, açúcar, coco ralado. Fruta estação.			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
ENERGIA		CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
PARCIAL - 2 RFEIÇÕES: 306kcal		58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	142mcg	1,5mcg	65ug	3,5 mcg
INTEGRAL - 4 RFEIÇÕES: 710kcal		58% VET / 111g	15% VET / 20g	27% VET / 26g	344mcg	2,1mcg	150ug	8 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Prefeitura Municipal de Gov. Jorge Teixeira/RO
Secretaria Municipal de Educação - SEMED

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil

ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: CRECHE 1 a 3 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



2024

4ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
CAFÉ DA MANHÃ *8h*	Ovos mexidos com ervas finas	Bolinho de cenoura	Pão francês com ovos mexidos	Cuscuz com leite e coco ralado	Crepioca			
LANCHE DA MANHÃ (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
LANCHE 9h15min	Baião de três c/ frango Salada Ingredientes: arroz, feijão, peito de frango e temperos. Salada estação.	Pirão de peixe c/ arroz e feijão Fruta Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.	Macarronda com carne moída ao molho Fruta Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.	Vaca atolada e arroz Salada Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.	Mingau de fubá c/ carne Fruta Ingredientes: fubá, carne moída, temperos. Fruta estação.			
ALMOÇO (CRECHE PARCIAL E INTEGRAL)								
ALMOÇO 11h30min	Arroz, feijão, estrogonofe de carne Pepino	Arroz, feijão, ovos cozidos, macarronada Couve	Arroz, feijão, carne ao molho e purê de batata Chuchu cozido	Arroz, feijão, sopinha de mandioca com carne Alface	Arroz, feijão, frango em cubos ao molho c/ batatinha Tomate			
JANTAR (CRECHE INTEGRAL)								
JANTAR *15h*	Baião de três c/ frango Salada Ingredientes: arroz, feijão, peito de frango e temperos. Salada estação.	Pirão de peixe c/ arroz e feijão Fruta Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.	Macarronda com carne moída ao molho Fruta Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.	Vaca atolada e arroz Salada Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.	Mingau de fubá c/ carne Fruta Ingredientes: fubá, carne moída, temperos. Fruta estação.			
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								
ENERGIA		CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO	FERRO	VIT. A	VIT. C
PARCIAL - 2 REFEIÇÕES: 310kcal		58% VET / 48g	15% VET / 15g	27% VET / 10g	141mcg	1,5mcg	62ug	4 mcg
INTEGRAL - 4 REFEIÇÕES: 700kcal		58% VET / 112g	15% VET / 25g	27% VET / 27g	350mca	2mca	145ua	9 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar



ESCOLA: JOSÉ SERAFIM BARBOSA

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / Fundamental I 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição

2024

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE *9h15min *15h	Baião de três c/ carne Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, carne moída e temperos. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Feijão tropeiro Salada <i>Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Salada estação.</i>	Galinhada Salada <i>Ingredientes: arroz, coxa frango, cenoura, milho, couve e temperos. Salada estação.</i>	Pão francês c/ carne e suco de polpa Fruta <i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa e açúcar. Fruta estação.</i>

2ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h	Arroz, carne moída com batata Salada <i>Ingredientes: arroz, carne moída, batata inglesa, temperos. Salada da estação.</i>	Baião de três c/ filé de peixe Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, filé de peixe, temperos. Salada estação.</i>	Frango c/ inhame e arroz Salada <i>Ingredientes: arroz, coxa e sobrecoxas de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.</i>	Sopa de mandioca c/ carne moída Fruta <i>Ingredientes: mandioca, carne moída, temperos. Fruta estação.</i>	Bolo c/ vitamina de cupuaçu Fruta <i>Ingredientes: trigo, fubá, fermento, óleo, açúcar, leite, polpa de fruta. Fruta estação.</i>
---------------------------------------	--	--	--	--	---

3ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h	Polenta c/ frango ao molho e feijão Salada <i>Ingredientes: fubá, peito de frango, feijão, temperos. Salada estação.</i>	Arroz Maria e Izabel Salada <i>Ingredientes: arroz, carne pedaços pequenos, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Salada da estação.</i>	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão Fruta <i>Ingredientes: macarrão padre nosso, coxa e sobrecoxa de frango, cen, chu, bet, bat, feijão e temperos. Fruta estação.</i>	Cuscuz c/ carne moída Salada <i>Ingredientes: cuscuz, carne moída, feijão, cenoura, milho, banana da terra, temperos. Salada estação.</i>	Canjicão c/ amendoim Fruta <i>Ingredientes: canjica de milho, leite, amendoim, açúcar. Fruta estação.</i>
---------------------------------------	--	--	--	---	---

4ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h	Baião de três c/ frango Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango e temperos. Salada estação.</i>	Pirão de peixe c/ arroz e feijão Fruta <i>Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Macarronada com carne moída ao molho Salada <i>Ingredientes: macarrão parafuso, carne moída, tomate, temperos. Salada da estação.</i>	Vaca atolada e arroz Salada <i>Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.</i>	Arroz doce caramelizado Fruta <i>Ingredientes: arroz, leite integral, açúcar. Fruta estação.</i>
---------------------------------------	---	--	---	---	--

MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	SÓDIO
Pré-escolar	276,95kcal	57% VET / 50g	16% VET / 10g	27% VET / 9g	238,03 mcg
Ens. Fund I	326,06kcal	56 % VET / 45g	15% VET / 12g	29% VET / 11g	265,00 mcg
Ens. Fund II	474,99kcal	56 % VET / 65g	18% VET / 18g	26% VET / 16g	422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Ensino Infantil e Fundamental

ESCOLA: E.M.E.I.F FERNÃO DIAS PAES

Faixa etária: Pré-escolar 4 a 5 anos / Fundamental I 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: RURAL / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	Baião de três c/ carne	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão	Feijão tropeiro	Estrogonofe de frango c/ arroz	Arroz doce caramelizado
	Salada	Fruta	Salada	Salada	Fruta
*9h *15h	Ingredientes: arroz, feijão, carne moída e temperos. Salada estação.	Ingredientes: macarrão argolinha, coxa e sobrecoxa de frango, cen, chu, bet, bat, feijão e temperos. Fruta estação.	Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, temperos. Salada estação.	Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Salada da estação.	Ingredientes: arroz, leite, açúcar, coco ralado. Fruta da estação.

2ª SEMANA

LANCHE	Cuscuz c/ carne	Baião de três c/ filé de peixe	Frango c/ inhame e arroz	Arroz Maria e Izabel	Pão francês c/ carne e suco de polpa
	Salada	Fruta	Salada	Salada	Fruta
*9h *15h	Ingredientes: cuscuz, carne moída, feijão, cenoura, milho, banana da terra, temperos. Salada estação.	Ingredientes: arroz, feijão, filé de peixe, temperos. Fruta da estação.	Ingredientes: arroz, coxa e sobrecoxa de frango, inhame ou batata, temperos. Salada estação.	Ingredientes: arroz, carne de pedaços, cebola, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Salada da estação.	Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa e açúcar. Fruta estação.

3ª SEMANA

LANCHE	Polenta c/ carne moída ao molho	Galinhada	Macarronada a bolonhesa	Vatapá de frango com arroz	Canjicão c/ amendoim
	Salada	Salada	Fruta	Salada	Fruta
*9h *15h	Ingredientes: fubá, peito de frango, temperos. Salada estação.	Ingredientes: arroz, coxa frango, cenoura, milho, couve e temperos. Salada estação.	Ingredientes: macarrão parafuso, carne moída, tomate, temperos. Salada da estação.	Ingredientes: pão, leite, peito de frango, arroz, temperos. Salada da estação.	Ingredientes: canjica de milho, leite, amendoim, açúcar. Fruta estação.

4ª SEMANA

LANCHE	Vaca atolada e arroz	Pirão de peixe c/ arroz e feijão	Baião de três c/ frango	Carne moída com batata, arroz	Bolo c/ vitamina de cupuaçu
	Salada	Fruta	Salada	Salada	Fruta
*9h *15h	Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.	Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.	Ingredientes: arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango e temperos. Salada estação.	Ingredientes: arroz, carne moída, batata, temperos. Salada da estação.	Ingredientes: variar o sabor (mesclado, fubá, caseiro), fermento, óleo, açúcar, leite, polpa de fruta. Fruta estação.

MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	SÓDIO
Pré-escolar	276,95kcal	57% VET / 50g	16% VET / 10g	27% VET / 9g	238,03 mcg
Ens. Fund I	326,06kcal	56 % VET / 45g	15% VET / 12g	29% VET / 11g	265,00 mcg
Ens. Fund II	474,99kcal	56 % VET / 65g	18% VET / 18g	26% VET / 16g	422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D

Cardápio Alimentação Escolar - Ensino Infantil e Fundamental

ESCOLA: E.M.E.F ARMINDO FERREIRA FRAGA

Faixa etária: Fundamental I: 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição



2024

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE *9h15min *15h15min	Baião de três c/ carne Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, carne moída e temperos. Salada estação.</i>	Estrogonofe de frango c/ arroz Salada <i>Ingredientes: arroz, peito de frango, mandioca e temperos. Salada da estação.</i>	Feijão tropeiro Salada <i>Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, carne, couve, banana, cen ralada, temperos. Salada estação.</i>	Sopa de macarrão c/ peito de frango, legumes e feijão Fruta <i>Ingredientes: macarrão argolinha, peito de frango, cen, chu, bet, bat, feijão e temperos. Fruta estação.</i>	Mingau doce de fubá Fruta <i>Ingredientes: fubá, leite, açúcar. Fruta da estação.</i>

2ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h15min	Cuscuz c/ carne Salada <i>Ingredientes: cuscuz, carne moída, feijão, cenoura, milho, banana da terra, temperos. Salada estação.</i>	Baião de três c/ filé de peixe Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, filé de peixe, temperos. Salada da estação.</i>	Frango c/ inhame e arroz Fruta <i>Ingredientes: arroz, coxa e sobrecoxas de frango, inhame ou batata, temperos. Fruta da estação.</i>	Arroz Maria e Izabel Salada <i>Ingredientes: arroz, carne de pedaços, cebola, cenoura ralada, pimenta de cheiro, cebolinha, temperos. Salada da estação.</i>	Arroz doce caramelizado Fruta <i>Ingredientes: arroz, leite, coco ralado, açúcar. Fruta da estação.</i>
--	---	---	---	--	---

3ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h15min	Polenta c/carne moída ao molho Salada <i>Ingredientes: fubá, carne moída, temperos. Salada estação.</i>	Galinhada Salada <i>Ingredientes: arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, milho, couve e temperos. Salada estação.</i>	Macarronada com carne moída ao molho Salada <i>Ingredientes: macarrão parafuso, carne moída, tomate, temperos. Salada da estação.</i>	Caldo de frango Fruta <i>Ingredientes: mandioca ou batata, coxa e sobrecoxa de frango, temperos. Fruta estação.</i>	Canjicão c/ amendoim Fruta <i>Ingredientes: canjica de milho, leite, amendoim, açúcar. Fruta estação.</i>
--	---	--	---	---	---

4ª SEMANA

LANCHE *9h15min *15h15min	Baião de três c/ frango Salada <i>Ingredientes: arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango e temperos. Salada estação.</i>	Pirão de peixe c/ arroz e feijão Fruta <i>Ingredientes: arroz, peixe moído, feijão, farinha de mandioca e temperos. Fruta estação.</i>	Vaca atolada e arroz Salada <i>Ingredientes: carne de pedaços, mandioca, arroz. Salada estação.</i>	Salpicão de frango, arroz Salada <i>Ingredientes: batata, peito de frango, cenoura, milho, arroz, salada da estação.</i>	Pão francês c/ carne e suco de polpa Fruta <i>Ingredientes: Pão francês, carne moída c/ legumes, polpa e açúcar. Fruta estação.</i>
--	---	--	---	--	---

MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	SÓDIO
Ens. Fund I	326,06kcal	56 % VET / 45g	15% VET / 12g	29% VET / 11g	265,00 mcg
Ens. Fund II	474,99kcal	56 % VET / 65g	18% VET / 18g	26% VET / 16g	422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado em conformidade com as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciência da nutricionista.



ID: 334932 e CRC: FF7D6D5D



Município de Governador Jorge Teixeira

63.761.944/0001-00

Avenida Pedras Brancas, 939 - Centro

www.governadorjorgeteixeira.ro.gov.br

FICHA CADASTRAL DO DOCUMENTO ELETRÔNICO

Tipo do Documento	Identificação/Número	Data
Retificação	cardápio 2024	15/09/2025

ID:	334932	Processo	Documento
CRC:	FF7D6D5D		
Processo:	1-908/2025		
Usuário:	ABGAIR SILVA CRUZ		
Criação:	15/09/2025 12:46:34	Finalização:	15/09/2025 12:47:45

MD5: **716ECCC3A6BFAC5B50017A656434DBC8**

SHA256: **6C7D92FD5DCE2CA59E78551DDBE67DE248894045362CF18F152E68B10D4C9A6B**

Súmula/Objeto:

Retificação

INTERESSADOS

SEMED	GOV.JORGE TEIXEIRA	RO	15/09/2025 12:46:34
-------	--------------------	----	---------------------

ASSUNTOS

Conselho de Alimentação Escolar (CAE)	15/09/2025 12:46:34
---------------------------------------	---------------------

A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QRCode acima ou ainda através do site transparencia.governadorjorgeteixeira.ro.gov.br informando o ID 334932 e o CRC FF7D6D5D.