



Cardápio Alimentação Escolar

Escola: E.M.E.F Armindo Ferreira Fraga

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: Fundamental I: 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% - 1 refeição

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					
LANCHE	Baião de três c/ carne, cenoura, couve Alface e repolho roxo M= 9h15 T= 15h15	Sopa de peito de frango, macarrão, batata, abóbora, chuchu e feijão Maçã Ingredientes: macarrão padre nosso, peito de frango, batata, chuchu, beterraba, feijão, temperos e fruta.	Feijão tropeiro Alface e tomate Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, cenoura, couve, banana da terra, carne moída, temperos e salada.	Bobó de frango com arroz Repolho e cenoura ralada Ingredientes: peito de frango, mandioca ou batata, temperos, salada.	Bolo caseiro ou chocolate ou fubá e suco de polpa Melancia Ingredientes: trigo ou fubá ou cacau em pó, leite, açúcar, óleo, ovos, fermento, polpa de fruta e fruta.
2ª SEMANA					
LANCHE	Macarronada com carne moída ao molho Repolho e tomate M= 9h15 T= 15h15	Baião de três c/ frango Couve e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, coxa/sobrecoxa frango, temp, salada.	Caldo de carne com batata Banana Ingredientes: carne moída, batata/mandioca, temperos e fruta.	Galinha Alface e tomate Ingredientes: arroz, coxa/sobrecoxa frango, milho, cenoura, temp e salada.	Arroz doce caramelizado ou Curau de milho verde Maçã Ingredientes: arroz, leite, açúcar e fruta.
3ª SEMANA					
LANCHE	Polenta c/carne moída ao molho e feijão Alface e cenoura ralada M= 9h15 T= 15h15	Torta de frango c/ legumes e suco de polpa de fruta Melancia Ingredientes: trigo, leite, óleo, ovos, fermento, peito de frango, legumes, temperos, polpa, açúcar e fruta.	Vaca atolada e arroz OU arroz maria isabel e feijão Repolho roxo e couve Ingredientes: mandioca/batata, carne de pedaços, arroz, temperos e salada.	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes Tomate e repolho verde Ingredientes: macarrão parafuso ou padre nosso, peito frango, legumes, temp e salada.	Pão francês c/ carne e suco de polpa Banana Ingredientes: pão francês, carne moída, batata, temperos, polpa de fruta, açúcar e fruta.
4ª SEMANA					
LANCHE	Cuscuz c/ carne, couve e feijão Tomate e cenoura M= 9h15 T= 15h15	Arroz colorido com frango, cenoura, milho Laranja Ingredientes: arroz, peito de frango, cenoura, couve, milho, temp e fruta.	Baião de três c/ peixe Alface e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, peixe moido, temperos, salada.	Pirão de frango e arroz Couve e tomate Ingredientes: peito de frango, farinha de mandioca, arroz, temp e salada.	Canjicão c/ amendoim Melancia Ingredientes: canjica, leite, açúcar, amendoim e fruta.
MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional					
Modalidade Ens. Fund I Ens. Fund II	ENERGIA 326,06kcal 474,99kcal	CARBOÍDRATO 56 % VET / 45g 56 % VET / 65g	PROTEÍNA 15% VET / 12g 18% VET / 18g	LÍPIDOS 29% VET / 11g 26% VET / 16g	SÓDIO 265,00 mcg 422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594



Cardápio Alimentação Escolar

Escola: E.M.E.I.F Fernão Dias Paes

Cardápio PADRÃO



Faixa etária: Pré-escolar: 5 a 6 anos / Fundamental I: 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: Rural / Período parcial: 20% - 1 refeição

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					
LANCHE	Baião de três c/ carne Alface e repolho roxo M= 9h15 T= 15h15	Vatapá de frango e arroz Maçã Ingredientes: pão, leite, peito de frango desfiado, arroz, temperos e fruta.	Feijão tropeiro Alface e tomate Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, cenoura, couve, banana, carne moída, temperos e salada.	Bobó de frango com arroz Repolho e cenoura ralada Ingredientes: peito de frango cubos, mandioca/batata, arroz, temp e salada.	Bolo caseiro ou chocolate ou fubá e suco de polpa Melancia Ingredientes: trigo ou fubá/cacau em pó, leite, açúcar, óleo, ovos, fermento, polpa de fruta e fruta.
2ª SEMANA					
LANCHE	Macarronada com carne moída ao molho Repolho e tomate M= 9h15 T= 15h15	Baião de três c/ frango Couve e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, coxa/sobrecoxa frango, temp, salada.	Caldo de carne com batata Banana Ingredientes: carne moida, batata, temperos e fruta.	Galinha Alface e tomate Ingredientes: arroz, coxa/sobrecoxa frango, milho, cenoura, temp e salada.	Arroz doce caramelizado ou Curau de milho verde Maçã Ingredientes: arroz, leite, açúcar e fruta.
3ª SEMANA					
LANCHE	Polenta c/carne moída ao molho e feijão Alface e cenoura ralada M= 9h15 T= 15h15	Torta de frango c/ legumes e suco de polpa de fruta Melancia Ingredientes: trigo, leite, óleo, ovos, fermento, peito de frango, legumes, temperos, polpa, açúcar e fruta.	Vaca atolada e arroz OU arroz maria isabel e feijão Repolho roxo e couve Ingredientes: mandioca, carne de pedaços, arroz, temperos e salada.	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes Tomate e repolho verde Ingredientes: macarrão parafuso, peito frango, legumes, temp e salada.	Pão francês c/ carne e suco de polpa Banana Ingredientes: pão francês, carne moida, legumes, temp, polpa fruta, açúcar e fruta.
4ª SEMANA					
LANCHE	Cuscuz c/ carne, couve e feijão Tomate e cenoura M= 9h15 T= 15h15	Arroz colorido com frango, cenoura, milho, cebolinha Laranja Ingredientes: arroz, peito de frango, cenoura, couve, milho, temp e fruta.	Baião de três c/ peixe Alface e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, peixe moido, temperos, salada.	Pirão de frango e arroz Couve e tomate Ingredientes: peito de frango, farinha de mandioca, arroz, temp e salada.	Canjicão c/ amendoim Melancia Ingredientes: canjica, leite, açúcar, amendoim e fruta.

MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LÍPIDIOS	SÓDIO
Pré-escolar	276,95kcal	57% VET / 50g	16% VET / 10g	27% VET / 9g	238,03 mcg
Ens. Fund I	326,06kcal	56 % VET / 45g	15% VET / 12g	29% VET / 11g	265,00 mcg
Ens. Fund II	474,99kcal	56 % VET / 65g	18% VET / 18g	26% VET / 16g	422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



CD: 342525 e CRC: F5B56D01



Cardápio Alimentação Escolar - PRÉ-ESCOLAR E FUND I

Escola: E.M.E.I.F José Serafim Barbosa

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: Pré-escolar: 5 a 6 anos / Fundamental I: 6 a 10 / Fundamental II 11 a 15 anos / ZONA: Urbano / Período parcial: 20% - 1 refeição

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					
LANCHE	Baião de três c/ carne Alface e repolho roxo M= 9h15 T= 15h	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão Maçã Ingredientes: macarrão padre nosso, peito de frango, cenoura, chuchu, beterraba, feijão, temperos e fruta.	Feijão tropeiro Alface e tomate Ingredientes: feijão, farinha de mandioca, cenoura, couve, banana, carne moída, temperos e salada.	Bobó de frango com arroz Repolho e cenoura ralada Ingredientes: peito de frango em pedaços, mandioca, temp e salada.	Bolo caseiro ou chocolate ou fubá e suco de polpa Melancia Ingredientes: trigo ou fubá/cacau em pó, leite, açúcar, óleo, ovos, fermento, polpa de fruta e fruta.
2ª SEMANA					
LANCHE	Macarronada com carne moída ao molho Repolho e tomate M= 9h15 T= 15h	Baião de três c/ frango Couve e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango, temp, salada.	Caldo de carne em pedaços com batata ou mandioca Banana Ingredientes: carne moida ou pedaços, batata/mandioca, temperos e fruta.	Galinha Alface e tomate Ingredientes: arroz, coxa/sobrecoxa frango, milho, cenoura, temp e salada.	Arroz doce caramelizado ou Curau de milho verde Maçã Ingredientes: arroz, leite, açúcar e fruta.
3ª SEMANA					
LANCHE	Polenta c/carne moída ao molho e feijão Alface e cenoura ralada M= 9h15 T= 15h	Torta de frango c/ legumes e suco de polpa de fruta Melancia Ingredientes: trigo, leite, óleo, ovos, fermento, peito de frango, legumes, temperos, polpa, açúcar e fruta.	Vaca atolada e arroz OU arroz maria isabel e feijão Repolho roxo e couve Ingredientes: mandioca, carne de pedaços, arroz, temperos e salada.	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes Tomate e repolho verde Ingredientes: macarrão parafuso ou padre nosso, peito frango, legumes, temp e salada.	Pão francês c/ carne e suco de polpa Banana Ingredientes: pão francês, carne moida, batata, temp, polpa de fruta, açúcar e fruta.
4ª SEMANA					
LANCHE	Cuscuz c/ carne, couve e feijão Tomate e cenoura M= 9h15 T= 15h	Arroz colorido com frango, cenoura, milho Laranja Ingredientes: arroz, peito de frango, cenoura, couve, milho, temp e fruta.	Baião de três c/ peixe Alface e cenoura Ingredientes: arroz, feijão, peixe moido, temperos, salada.	Pirão de frango e arroz Couve e tomate Ingredientes: peito de frango, farinha de mandioca, arroz, temp e salada.	Canjicão c/ amendoim Melancia Ingredientes: canjica, leite, açúcar, amendoim e fruta.

MÉDIA 4 SEMANAS - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA	CARBOÍDRATO	PROTEÍNA	LÍPIDIOS	SÓDIO
Pré-escolar	276,95kcal	57% VET / 50g	16% VET / 10g	27% VET / 9g	238,03 mcg
Ens. Fund I	326,06kcal	56 % VET / 45g	15% VET / 12g	29% VET / 11g	265,00 mcg
Ens. Fund II	474,99kcal	56 % VET / 65g	18% VET / 18g	26% VET / 16g	422,31 mcg

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com cierteza da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



CD: 342525 e CRC: F5B56D01

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - Creche II e III



Escola: E.M.E.I.F José Serafim Barbosa

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: CRECHE II e III / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Cuscuz bem cozido com leite	Bolinho de cenoura	Omelete nutritiva	Panqueca	Ovos mexidos
LANCHE = 10h	Baião de três c/ carne e salada crua	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão	Feijão tropeiro e salada crua	Bobó de frango com arroz e salada	Canjiquinha c/ carne moída ao molho
ALMOÇO= 12h	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, carne moída, salada crua	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, salada crua	Arroz, feijão, carne moída, salada cozida
LANCHE= 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Baião de três c/ carne e salada crua	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão	Feijão tropeiro e salada crua	Bobó de frango com arroz e salada	Canjiquinha c/ carne moída ao molho
2ª SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Mandioca cozida e iogurte	Mingau de aveia com fruta (ameixa seca/uva passas/banana) para adoçar	Bolinho de arroz assado	Salada de fruta	Ovo cozido
LANCHE = 10h	Macarronada com carne moída ao molho	Baião de três c/ frango	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha	Sopa de legumes com carne
ALMOÇO= 12h	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, carne moída, salada crua	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, salada crua	Arroz, feijão, carne moída, salada cozida
LANCHE= 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Macarronada com carne moída ao molho	Baião de três c/ frango	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha	Sopa de legumes com carne
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional				Creche parcial	Creche integral
ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO: 142 mcg	CÁLCIO: 344 mcg
PARCIAL - 2 REF: 306kcal	58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	FERRO: 1,5 mcg	FERRO: 2,1 mcg
INTEGRAL - 4 REF: 710kcal	58% VET / 111g	15% VET / 20g	27% VET / 26g	VIT. A: 65 ug	VIT. A: 150 ug
Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7º região: 3594				VIT. C: 3,5 ug	VIT. C: 8 ug
Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução RDC 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciênte da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.					



Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - Creche II e III

Escola: E.M.E.I.F José Serafim Barbosa

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: CRECHE II e III / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Batata doce cozida	Biscoito de polvilho assado	Omelete nutritiva	Mandioca cozida	Pão francês com ovos mexidos
LANCHE = 10h	Polenta c/carne moída ao molho e feijão	Torta de frango e legumes	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho
ALMOÇO= 12h	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, carne moída, salada crua	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, salada crua	Arroz, feijão, carne moída, salada cozida
LANCHE= 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Polenta c/carne moída ao molho e feijão	Torta de frango e legumes	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho
4ª SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Mingau de aveia com fruta (ameixa seca/uva passas/banana) para adoçar	Mandioca cozida	Panqueca	Cuscuz bem cozido com leite	Omelete nutritiva
LANCHE = 10h	Cuscuz c/ carne, couve e feijão	Arroz colorido com frango, cenoura, milho	Baião de três c/ peixe	Pirão de frango e arroz	Mandioca ou batata doce ou batata cozida
ALMOÇO= 12h	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, carne moída, salada crua	Arroz, feijão, ovo cozido, salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, salada crua	Arroz, feijão, carne moída, salada cozida
LANCHE= 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Cuscuz c/ carne, couve e feijão	Arroz colorido com frango, cenoura, milho	Baião de três c/ peixe	Pirão de frango e arroz	Mandioca ou batata doce ou batata cozida
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional				Creche parcial	Creche integral
ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CÁLCIO: 142 mcg	CÁLCIO: 344 mcg
PARCIAL - 2 REF: 306kcal	58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g	FERRO: 1,5 mcg	FERRO: 2,1 mcg
INTEGRAL - 4 REF: 710kcal	58% VET / 111g	15% VET / 20g	27% VET / 26g	VIT. A: 65 ug	VIT. A: 150 ug
				VIT. C: 3,5 ug	VIT. C: 8 ug

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7º região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



ID: 342525 e CRC: F5B56D01

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE I

Escola: E.M.E.I. F. José Serafim Barbosa

Cardápio PADRÃO



Faixa etária: Creche I 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE=10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes	Sopa de batata, peito de frango, legumes e feijão	Farofa de tropeiro com caldo de feijão	Bobó de frango com arroz	Batata c/ carne moída ao molho
ALMOÇO= 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO= 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes	Sopa de batata, peito de frango, legumes e feijão	Farofa de tropeiro com caldo de feijão	Bobó de frango com arroz	Batata c/ carne moída ao molho

2ª SEMANA

CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE=10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Macarronada com carne moída ao molho	Arroz, caldo de feijão, peito de frango e legumes	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha c/ peito de frango e caldo feijão	Sopa de legumes com carne
ALMOÇO= 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO= 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Macarronada com carne moída ao molho	Arroz, caldo de feijão, peito de frango e legumes	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha com peito de frango desfiado/caldo feijão	Sopa de legumes com carne

MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional

Modalidade CRECHE I	ENERGIA 302kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LIPÍDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg
------------------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	---------------	----------------	-------------------

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com cierteza da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



CD: 342525 e CRC: F5B56D01

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE I

Escola: E.M.E.I. F. José Serafim Barbosa

Faixa etária: Creche I 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições



Cardápio PADRÃO

ANO: 2025

3ª SEMANA

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ = 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE=10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Legumes cozidos com peito de frango	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho
ALMOÇO= 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO= 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Legumes cozidos com peito de frango	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho

4ª SEMANA

CAFÉ DA MANHÃ = 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE=10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Cuscuz bem cozido c/ carne ao molho/feijão	Arroz bem cozido c/ peito frango desf e cenoura	Arroz, caldo de feijão, peixe moído e legumes	Pirão de frango e arroz	Mandioca ou batata doce ou batatinha cozida e iogurte
ALMOÇO= 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO= 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Cuscuz bem cozido c/ carne ao molho/feijão	Arroz bem cozido c/ peito frango desf e cenoura	Arroz, caldo de feijão, peixe moído e legumes	Pirão de frango e arroz	Mandioca ou batata doce cozida e iogurte

MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional

Modalidade CRECHE I	ENERGIA 305kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LIPÍDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg
------------------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	---------------	----------------	-------------------

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



CD: 342525 e CRC: F5B56D01



Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE II; III e PRÉ-ESCOLAR

Escola: E.M.E.I. Filomena Martins de Freitas

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: Creche II e III: 1 a 3 anos / Pré-escolar: 4 a 5 anos / **ZONA:** URBANA / Período parcial: 20% e 30% - 1 e 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1ª SEMANA											
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche II e III	Cuscuz bem cozido com ovos mexidos		Bolinho de cenoura		Omelete nutritiva		Panqueca com ovos mexidos		Torta de legumes	
LANCHE= 9h30 e 10h	Todos os alunos	Baião de três c/ carne e salada crua		Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão e fruta		Feijão tropeiro e salada crua		Bobó de frango com arroz e salada		Pão francês c/ carne e iogurte	
ALMOÇO= 12h	Aluno: integral e creche	Arroz, feijão, carne bovina, polenta e salada cozida		Arroz, feijão, peixe ao molho, pirão e salada crua		Arroz, feijão, carne moída com abóbora e salada cozida		Arroz, feijão, peito de frango, batata e salada crua		Arroz, feijão, peito de frango, farofa e salada cozida	
LANCHE= 13h	Creche II e III	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
LANCHE= 15h	Todos os alunos	Polenta c/carne moída ao molho e feijão		Galinha e salada		Vaca atolada e arroz		Macarrão com peito de frango ao molho e legumes		Torta de frango com legumes e suco de polpa	
2ª SEMANA											
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche II e III	Crepioca		Omelete nutritiva		Bolinho de arroz assado		Mandioca cozida		Ovo cozido	
LANCHE= 9h30 e 10h	Todos os alunos	Macarronada com carne moída ao molho		Baião de três c/ frango		Caldo de batata com carne em pedaços		Galinha		Canjiquinha com frango desfiado	
ALMOÇO= 12h	Aluno: integral e creche	Arroz, feijão, carne bovina, polenta e salada cozida		Arroz, feijão, peixe ao molho, pirão e salada crua		Arroz, feijão, carne moída com abóbora e salada cozida		Arroz, feijão, peito de frango, batata e salada crua		Arroz, feijão, peito de frango, farofa e salada cozida	
LANCHE= 13h	Creche II e III	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
LANCHE= 15h	Todos os alunos	Cuscuz c/ carne, couve e feijão		Arroz colorido com frango, cenoura, milho		Baião de três c/ peixe		Pirão de frango e arroz		Canjicão com amendoim e coco ralado sem açúcar	
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional								Creche parcial		Creche integral	
ENERGIA		CARBOIDRATO		PROTEÍNA		LIPÍDIOS		CÁLCIO: 142 mcg		CÁLCIO: 344 mcg	
PARCIAL - 2 REF: 306kcal		58% VET / 45g		15% VET / 11g		27% VET / 10g		FERRO: 1,5 mcg		FERRO: 2,1 mcg	
INTEGRAL - 4 REF: 710kcal		58% VET / 111g		15% VET / 20g		27% VET / 26g		VIT. A: 65 ug		VIT. A: 150 ug	
PRÉ-ESCOLAR 271kcal		63 % VET / 43g		15% VET / 9g		22% VET / 10g		VIT. C: 3,5 ug		VIT. C: 8 ug	



Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE II; III e PRÉ-ESCOLAR

Escola: E.M.E.I. Filomena Martins de Freitas

Cardápio PADRÃO

Faixa etária: Creche II e III: 1 a 3 anos / Pré-escolar: 4 a 5 anos / ZONA: URBANA / Período parcial: 20% e 30% - 1 e 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª SEMANA						
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche II e III	Tapioca com ovos mexidos	Biscoito de polvilho assado	Omelete nutritiva	Torta de legumes	Pão francês com ovos mexidos
LANCHE= 9h30 e 10h	Todos os alunos	Polenta c/carne moída ao molho e feijão	Galinha e salada	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Torta de frango com legumes e suco de polpa
ALMOÇO= 12h	Aluno: integral e creche	Arroz, feijão, carne bovina, polenta e salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, pirão e salada crua	Arroz, feijão, carne moída com abóbora e salada cozida	Arroz, feijão, peito de frango, batata e salada crua	Arroz, feijão, peito de frango, farofa e salada cozida
LANCHE= 13h	Creche II e III	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Todos os alunos	Baião de três c/ carne e salada crua	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão	Feijão tropeiro e salada crua	Bobó de frango com arroz e salada	Pão francês c/ carne e suco de polpa
4ª SEMANA						
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche II e III	Crepioca	Pão rápido	Panqueca com carne moída	Cuscuz bem cozido com ovos mexidos	Mandioca ou batata doce cozida
LANCHE= 9h30 e 10h	Todos os alunos	Cuscuz c/ carne, couve e feijão	Arroz colorido com frango, cenoura, milho	Baião de três c/ peixe	Pirão de frango e arroz	Pão francês com carne moída e suco de polpa
ALMOÇO= 12h	Aluno: integral e creche	Arroz, feijão, carne bovina, polenta e salada cozida	Arroz, feijão, peixe ao molho, pirão e salada crua	Arroz, feijão, carne moída com abóbora e salada cozida	Arroz, feijão, peito de frango, batata e salada crua	Arroz, feijão, peito de frango, farofa e salada cozida
LANCHE= 13h	Creche II e III	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE= 15h	Todos os alunos	Macarronada com carne moída ao molho	Baião de três c/ frango	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha	Pão francês c/ carne e suco polpa
MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional					Creche parcial	Creche integral
ENERGIA	CARBOIDRATO	PROTEÍNA	LIPÍDIOS		CÁLCIO: 142 mcg	CÁLCIO: 344 mcg
PARCIAL - 2 REF: 306kcal	58% VET / 45g	15% VET / 11g	27% VET / 10g		FERRO: 1,5 mcg	FERRO: 2,1 mcg
INTEGRAL - 4 REF: 710kcal	58% VET / 111g	15% VET / 20g	27% VET / 26g		VIT. A: 65 ug	VIT. A: 150 ug
PRÉ-ESCOLAR 271kcal	63 % VET / 43g	15% VET / 9g	22% VET / 10g		VIT. C: 3,5 ug	VIT. C: 8 ug
Responsável: Ligia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594						
Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.						



CD: 342525 e CRC: F5B56D01

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE I

Cardápio PADRÃO



Escola: E.M.E.I. Filomena Martins de Freitas

Faixa etária: Creche I 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

1ª SEMANA

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE = 10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão	Farofa de tropeiro com caldo de feijão	Bobó de frango com arroz	Canjiquinha c/ carne moída ao molho
ALMOÇO = 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO = 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Arroz, caldo de feijão, carne moída e legumes	Sopa de macarrão, peito de frango, legumes e feijão	Farofa de tropeiro com caldo de feijão	Bobó de frango com arroz	Canjiquinha c/ carne moída ao molho

2ª SEMANA

CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta OU mamadeira (leite integral)	Fruta OU mamadeira (leite integral)	Fruta OU mamadeira (leite integral)	Fruta OU mamadeira (leite integral)	Fruta OU mamadeira (leite integral)
LANCHE = 10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Cuscuz bem cozido c/ carne ao molho/feijão	Arroz, caldo de feijão, peito de frango e legumes	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha com peito de frango desfiado/caldo feijão	Sopa de legumes com carne
ALMOÇO = 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO = 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Cuscuz bem cozido c/ carne ao molho/feijão	Arroz, caldo de feijão, peito de frango e legumes	Caldo de batata com carne em pedaços	Galinha com peito de frango desfiado/caldo feijão	Sopa de legumes com carne

MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA 302kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LÍPIDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg
------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	---------------	----------------	-------------------

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com ciente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



ID: 342525 e CRC: F5B56D01

Cardápio Alimentação Escolar - Educação Infantil - CRECHE I



Escola: E.M.E.I. Filomena Martins de Freitas

Faixa etária: Creche I 7 meses a 11 meses / ZONA: URBANA / Período parcial: 30% - 2 refeições / Período integral: 70% - 3 a 4 refeições

ANO: 2025

Cardápio PADRÃO

3ª SEMANA

TURNO HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE = 10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Torta de frango e legumes	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho
ALMOÇO = 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO = 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Polenta c/ carne moída ao molho e feijão	Torta de frango e legumes	Vaca atolada e arroz	Macarrão com peito de frango ao molho e legumes	Canjiquinha c/ peito de frango ao molho

4ª SEMANA

CAFÉ DA MANHÃ= 8h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE = 10h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Macarronada com carne moída ao molho	Arroz bem cozido c/ peito frango desf e cenoura	Arroz, caldo de feijão, peixe moído e legumes	Pirão de frango e arroz	Cuscuz cozido com leite
ALMOÇO = 12h	Creche I INTEGRAL	Purê de mandioca, feijão, carne e cenoura cozida	Canjiquinha com frango desfiado e chuchu	Sopa de macarrão c/ peito de frango, vagem e feijão	Polenta, feijão, carne moída, abobrinha refogada	Purê de batata, feijão, carne e beterraba cozida
6 MESES A 1 ANO = 13h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)	Fruta amassada OU mamadeira (leite integral)
LANCHE= 15h	Creche I PARCIAL INTEGRAL	Macarronada com carne moída ao molho	Arroz bem cozido c/ peito frango desf e cenoura	Arroz, caldo de feijão, peixe moído e legumes	Pirão de frango e arroz	Cuscuz cozido com leite

MÉDIA SEMANAL - Composição nutricional

Modalidade	ENERGIA 305kcal	CARBOIDRATO 60% VET / 42g	PROTEÍNA 15% VET / 10g	LIPÍDIOS 25% VET / 8g	CÁLCIO 145mcg	FERRO 1mcg	VIT. A 61ug	VIT. C 3,8 mcg
------------	--------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	---------------	----------------	-------------------

Responsável: Lígia da Silva Onezorg - Nutricionista RT - PNAE - CRN/7ª região: 3594

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020/FNDE. Sujeito à alterações de acordo com a sazonalidade. Alterações somente com cliente da nutricionista. Os vegetais poderão ser substituídos de acordo com a disponibilidade da agricultura familiar.



CD: 342525 e CRC: F5B56D01



Município de Governador Jorge Teixeira

63.761.944/0001-00

Avenida Pedras Brancas, 939 - Centro

www.governadorjorgeteixeira.ro.gov.br

FICHA CADASTRAL DO DOCUMENTO ELETRÔNICO

Tipo do Documento	Identificação/Número	Data
Cardápio	2025 atualizado 2º semestre	07/10/2025
ID:	342525	Processo
CRC:	F5B56D01	Documento
Processo:	1-699/2025	
Usuário:	LIGIA DA SILVA ONEZORG	
Criação:	07/10/2025 13:23:21	Finalização: 07/10/2025 13:24:23
MD5:	5868E17596DAEA5B50BAD1BDA79D161C	
SHA256:	DC27E6CD9EAF7187E4F8A62AF591DCFCAD5752ECC1BF8F1675E90CD5AA5B49F3	

Súmula/Objeto:

Cardapio 2025 atualizado 2º semestre

INTERESSADOS

SEMED	GOV.JORGE TEIXEIRA	RO	07/10/2025 13:23:21
-------	--------------------	----	---------------------

ASSUNTOS

Acompanhar atividades plano de ação	07/10/2025 13:23:21
-------------------------------------	---------------------

ASSINATURAS ELETRÔNICAS

	LIGIA DA SILVA ONEZORG	NUTRICIONISTA	08/10/2025 11:09:54
Assinado na forma do Decreto Municipal nº 8.667/2021.			
	MARCA PIRES VENANCIO	DIRETORA E.M.E.I.E.F - FERNÃO DIAS PAES	09/10/2025 14:40:20
Assinado na forma do Decreto Municipal nº 8.667/2021.			
	ZENI PINTO ANTUNES	DIRETORA EMEF ARMINDO FERREIRA FRAGA	09/10/2025 16:30:27
Assinado na forma do Decreto Municipal nº 8.667/2021.			
	MARCA RODRIGUES DE CARVALHO	DIRETORA	10/10/2025 11:31:58
Assinado na forma do Decreto Municipal nº 8.667/2021.			
	ELISABETE DOS SANTOS NASCIMENTO	DIRETORA E.M.E.I FILOMENA MARTINS DE FREITAS	14/10/2025 10:39:37
Assinado na forma do Decreto Municipal nº 8.667/2021.			

A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QRCode acima ou ainda através do site transparencia.governadorjorgeteixeira.ro.gov.br informando o ID 342525 e o CRC F5B56D01.